



Rückblick

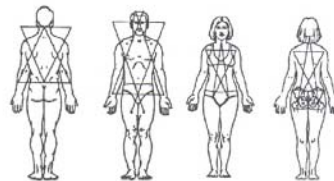
Fortbildungsseminar mit Kornelia Kilb

Der fünfzackige Stern - das weibliche Prinzip

vom Marion Reinhofer



Seminar im Polarity-Center
Wien, im Oktober 2003



(aus: Chitty J., Müller M. 1994, *Einfach mehr Energie*)

Nun schon zum dritten Mal fand im *Polarity Center Wien* ein Seminar mit der Gastreferentin Kornelia Kilb vom Polarity Institut Frankfurt statt.

Thema dieses wirklich intensiven Wochenendkurses im Oktober in Wien waren die Ausdrucksweise des "Five Pointed Star" („fünfzackiger Stern“), des weiblichen Prinzips und die „Interlaced Triangles“ („zwei sich überlagernden Dreiecke“) – des männlichen Prinzips.

Die fünf Zacken des Sterns bilden eine außerordentliche Verknüpfung der Elemente Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde in unserem Körper. Jedes Element in seiner Qualität und Besonderheit ist vom Informationsaustausch mit den anderen Elementen abhängig und bildet auf diese Weise die Grundlage für unsere Empfindungen und die Wahrnehmung unserer "Inneren Realität" und unsere Auseinandersetzung mit der "Äußerer Realität".

Das Reflexmuster des „Five Pointed Stars“ umfasst eine sehr differenzierte Arbeit mit Organreflexen, die sich entlang der Rippenköpfchenverbindungen und der diagonalen Strahlen des Sterns befinden. Durch gezielte Impulse können innere Organe durch diese Reflexpunkte stimuliert und aktiviert werden. Die bewusste

Integration des weiblichen Prinzips für Frau und Mann - erschafft eine Dimension der Wahrnehmung, die unsere Sensibilität für körperliche und seelische Bedürfnisse fördert und uns darin unterstützt, ihnen bewussten Ausdruck zu verleihen, um auf die Impulse von "Innen" und "Außen" adäquat zu reagieren.

Neben diesen theoretischen Grundlagen wurde im Seminar vor allem das Bewusstmachen und Erspüren der unterschiedlichen Pole dieses Musters im sensorischen und motorischen Feld unseres Körpers vermittelt. Behandlungsabläufe bzw. spezifische Griffe, die je nach Bedarf in bereits bekannte Polarity - Behandlungsabläufe eingebaut werden können bzw. diese ergänzen, wurde den Teilnehmern näher gebracht und geübt. Abgerundet wurde das Seminarprogramm durch Körperübungen und Meditation.

- Neu - Neu - Neu -
Ausbildung zum RPP in
Österreich!

Im Herbst 2004 startet die
erste Polarityausbildung zum
RPP mit Kornelia Kilb in
Österreich!

Informationen und Anmeldung
beim Polarity Center Wien,
Hollandstrasse 7/7, 1020 Wien
www.polarity-center.at

- Neu - Neu - Neu -



Kornelia Kilb ist Physiotherapeutin mit langjähriger Berufserfahrung. Ihre Polarity Ausbildungen (APP und RPP) absolvierte sie bei Dr. Alan Siegel im Polarity Therapy Center in San Francisco und bei Dr. James Feil. Sie ist Leiterin des Polarity Institutes Frankfurt und Gründungsmitglied des Polarity Therapie Verbandes Deutschland.