

Hallo liebe Polarity Interessierte ☺  
Hallo liebe Polarity Freundinnen und Freunde ☺



### Wieso eine Polarity Ausbildung machen? Und für wen ist diese Ausbildung geeignet?

Die Polarity Ausbildung ist für **jeden** geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

### Polarity Therapie in der Praxis – Help Yourself – Hilfe zur *Selbsthilfe*

- ☼ *Selbst*Behandlung bei Spannungen und Beschwerden durch Berührung, Bewegung und basische Kost
- ☼ Unterstützung von Kindern, Partnern, Freunden und Klienten bei Unwohlsein, Anspannung und Stresssymptomen
- ☼ Durch POLARITY EasyYoga die persönliche Leistungsfähigkeit erhalten und Flexibilität und Beweglichkeit fördern
- ☼ Mit vitaler Ernährung entschlacken, reinigen und Gewicht regulieren
- ☼ Mithilfe wertschätzender Gesprächsführung, Probleme benennen und Konflikte lösen

**Kostenlose Informationsvorträge:** 30.09. und 21.10.2017, 15:00-17.30 Uhr

**Schnuppertage:** 01.10 und 29.10.2017, 11:00-16:00 Uhr, je 40 €

**Einführungsseminar:** 18.-19.11.2017, Sa. 09.30-19.30 Uhr, So. 10:00-14:30 Uhr, 255 €

Sie kann als berufliche Weiterqualifikation für (Körper-)Therapeuten dienen und ebenso für die persönliche *Weiter*Entwicklung genutzt werden. Polarity-Therapie ist ein Schulungsweg, der **jeden** inspirieren kann.

Dieser Weg vermittelt Erkenntnisse, neue Handlungsmöglichkeiten und macht Zusammenhänge deutlich – und dies durch eine übergeordnete Sicht der Dinge.

Ganzheitliches Wissen, neue Erlebnisse und Einsichten schaffen einen Erfahrungs*Spielraum*, der Impulse auf allen Ebenen gibt:  
- auf der geistigen, emotionalen und körperlichen.

All dies kann sehr hilfreich sein, an der persönlichen Geschichte und deren Themen zu arbeiten und sich konstruktiv weiterzuentwickeln.

Die Kenntnisse und praktischen Anwendungen der Ausbildung sind leicht mit anderen Therapien zu verbinden.

Sie können als Ergänzung dienen und ebenso eine „Vervollständigung“ sein in der ganzheitlichen Entwicklung, Gesundheitsbildung und *Selbst*Behandlung.

Weitere Informationen: <http://www.polarity.de/termine/polarity/index.html>